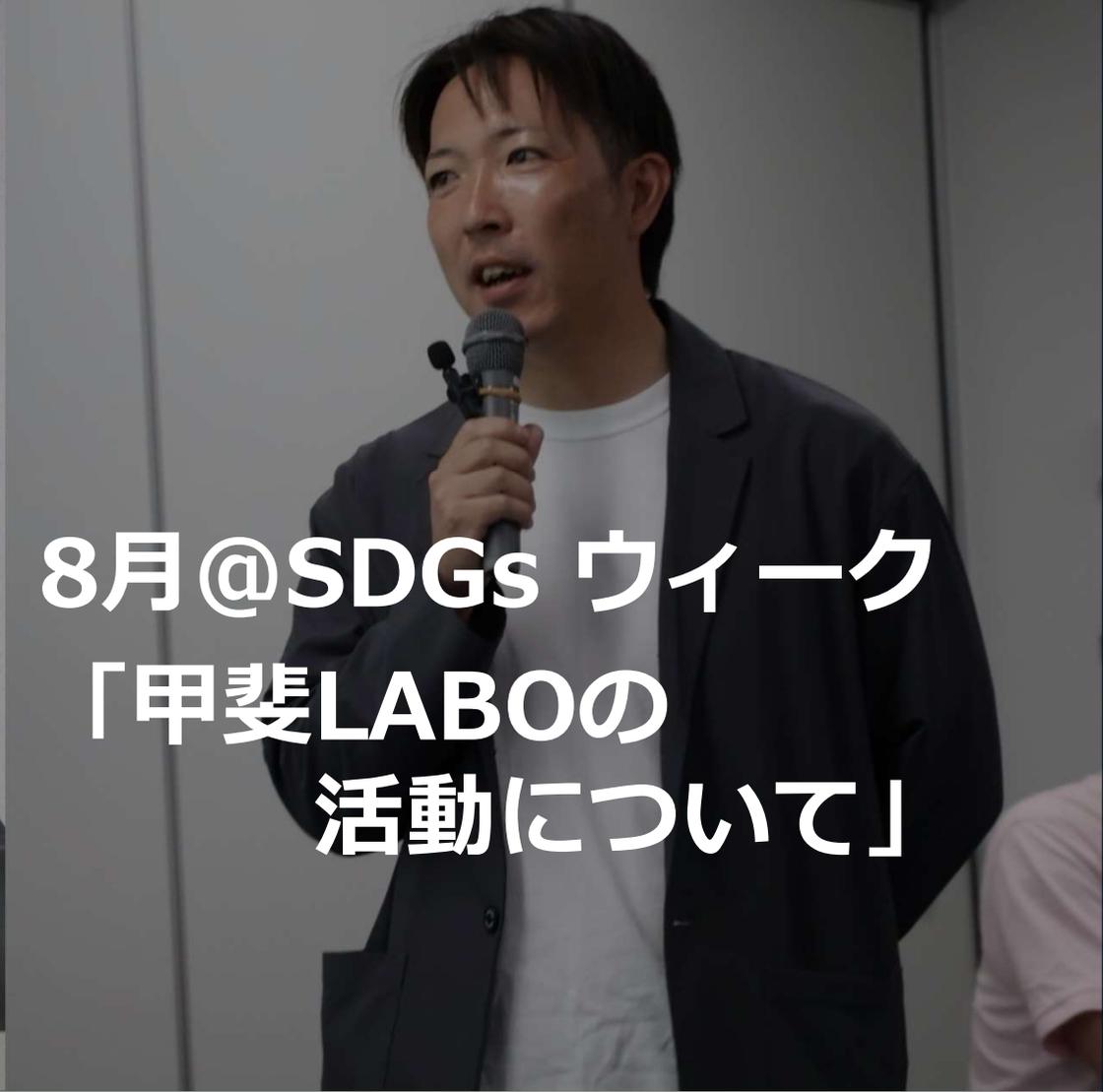


5月@SDGsカフェ
「SDGsの目標を達成
すると幸せになれるのか」



8月@SDGs ウィーク
「甲斐LABOの
活動について」

私の

甲斐LABO
代表 荻原 聖斗

well-being

甲斐LABO代表

Seito Ogihara
荻原 聖斗

出身：甲斐市

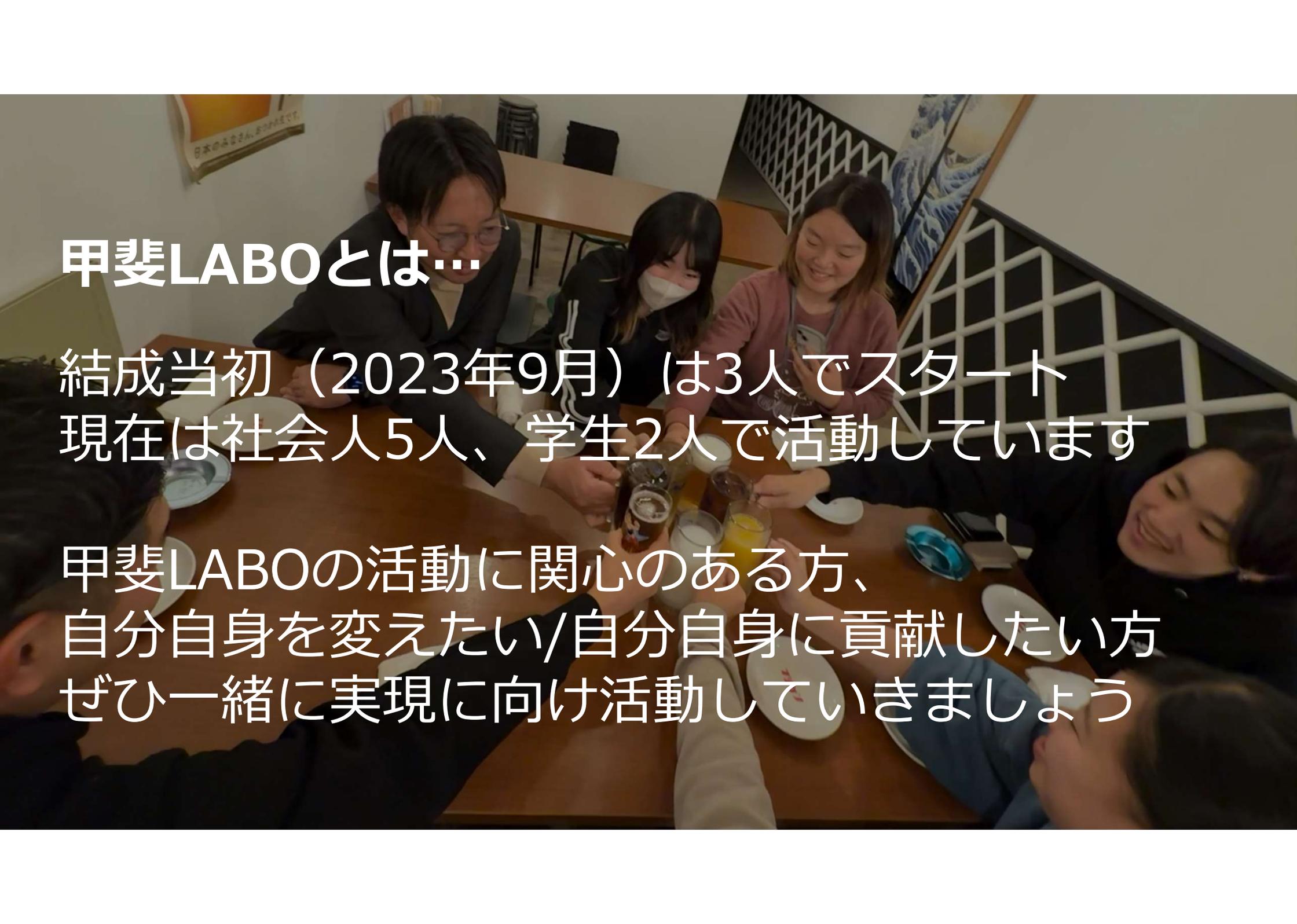
趣味：読書/ジョギング



甲斐LABOとは…

山梨県を中心に貢献活動をしている団体
自身が所属している、学校/会社/家族/友人に
様々な形で貢献する

最終的には『自分自身への貢献』

A group of people, including a man and several women, are gathered around a wooden table in a room. They appear to be in a meeting or a social gathering, with some looking at their phones and others talking. The room has a staircase with a white railing in the background and a poster on the wall.

甲斐LABOとは…

結成当初（2023年9月）は3人でスタート
現在は社会人5人、学生2人で活動しています

甲斐LABOの活動に関心のある方、
自分自身を変えたい/自分自身に貢献したい方
ぜひ一緒に実現に向け活動していきましょう

甲斐LABOの大切な価値観

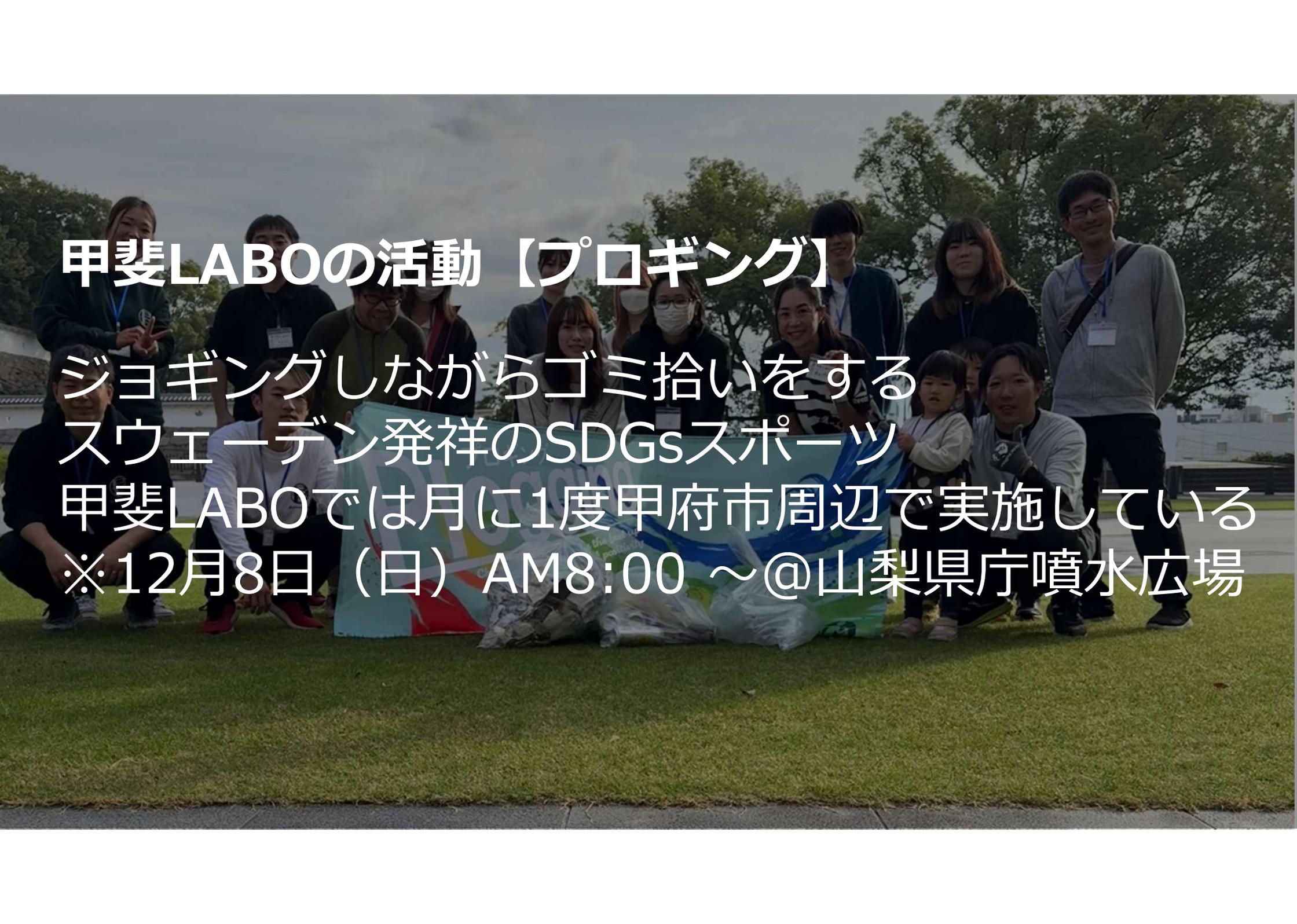
貢献感

貢献感とは・・・
自分たちの活動や存在が
「地域社会の役に立っている」
「身近な人に役に立っている」
自らの価値や存在意義を実感すること



甲斐LABOのMission

すべての人の
well-being実現に
貢献する



甲斐LABOの活動【プロギング】

ジョギングしながらゴミ拾いをする
スウェーデン発祥のSDGsスポーツ

甲斐LABOでは月に1度甲府市周辺で実施している

※12月8日（日）AM8:00 ~ @山梨県庁噴水広場

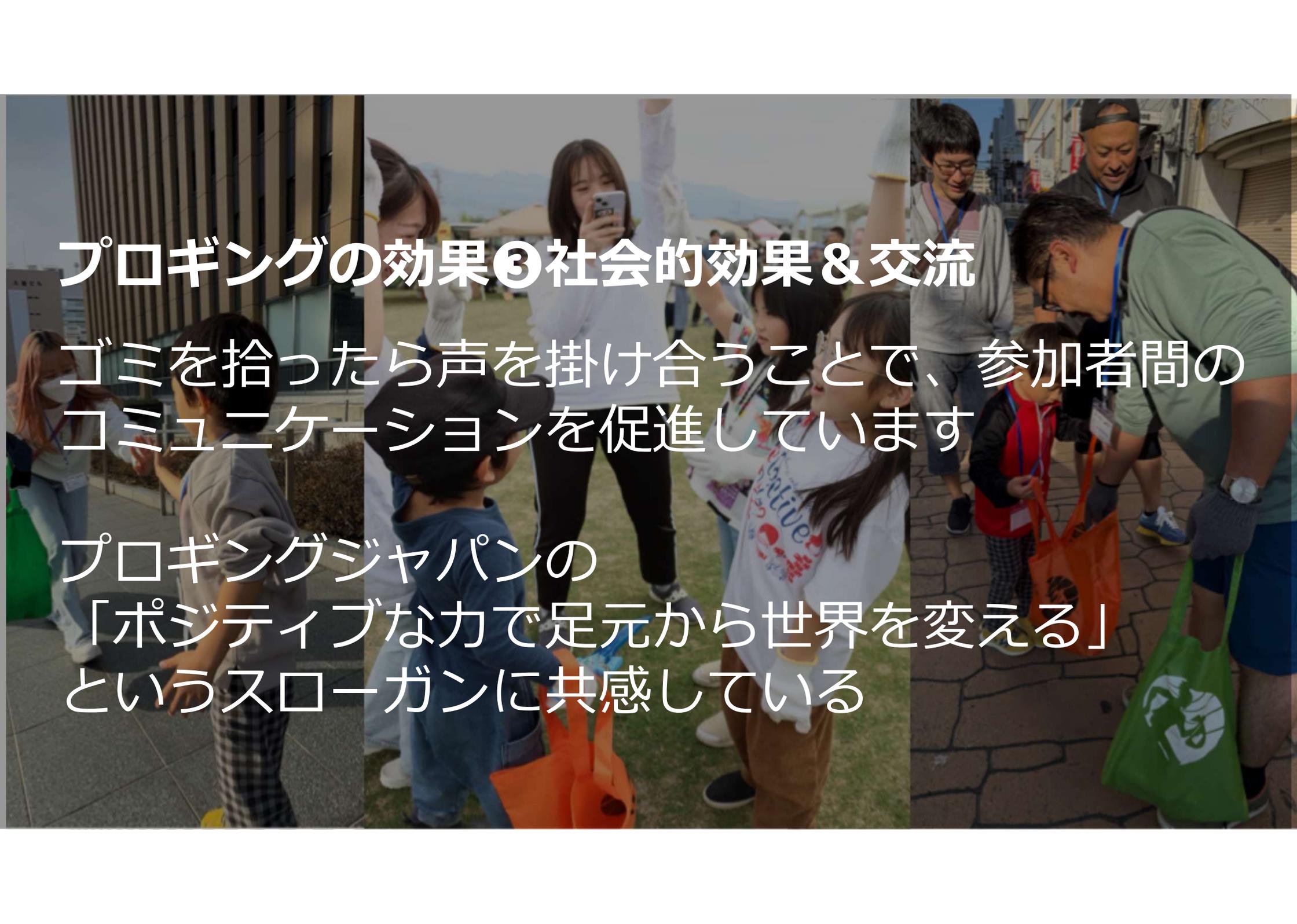


プロギングの効果①身体的効果

ゴミ拾いの際にトングは使用せずしゃがむことで
ジョギングの運動量が3倍に

プロギングの効果②心への効果

ゴミ拾いで自己肯定感の向上やストレス解消、
貢献感を得られる



プロギングの効果③社会的効果&交流

ゴミを拾ったら声を掛け合うことで、参加者間のコミュニケーションを促進しています

プロギングジャパンの「ポジティブな力で足元から世界を変える」というスローガンに共感している

甲斐LABOの活動

- 軽スポーツ
※バトミントン 11月25日(月) 19:00~
@リッチダイヤモンド
- 交流会
※12月9日(月) 2部開催@ゑびすや
- コミュニティへの参加
- イベント運営協力 etc...

100人カイギとは…

甲斐市100人カイギ

その街で働く100人を起点に、
人と人をゆるやかになくコミュニティ
5人/1回のゲストの活動の話を聞き、ゲストが100人に達
したら解散する仕組み

Vol.1 @ 功德院幸福寺

2024.12.10(火) 19:00~21:00

現在笛吹市で行われており、12月、1月の2回で解散



日本の匠と美しさか
「明菜工房」屋敷内サカ
保坂 治輝 さん



甲斐市立
向山 一輝 さん



リテラチリティ
塩澤 輝幸 さん



社会福祉法人
内藤 和恵 さん



功德院幸福寺住職
光寺秋事
渡辺 光順 さん



100kaicity



甲斐LABOも2拠点で貢献



14

投稿

38

フォロワー

9

フォロー中

12月から甲斐市、
 2月から甲府市で開催予定
 甲斐LABOも運営メンバー
 (キュレーター)として貢献

☆甲斐市の魅力をつたえたい！
 ☆甲斐市で活躍する人の価値観を知れる！
 \ 🍇 甲斐市100人カイギ公式Instagram /
 ~情報は随時更新中~

[peatix.com/event/4192506/...](https://peatix.com/event/4192506/)、他1件



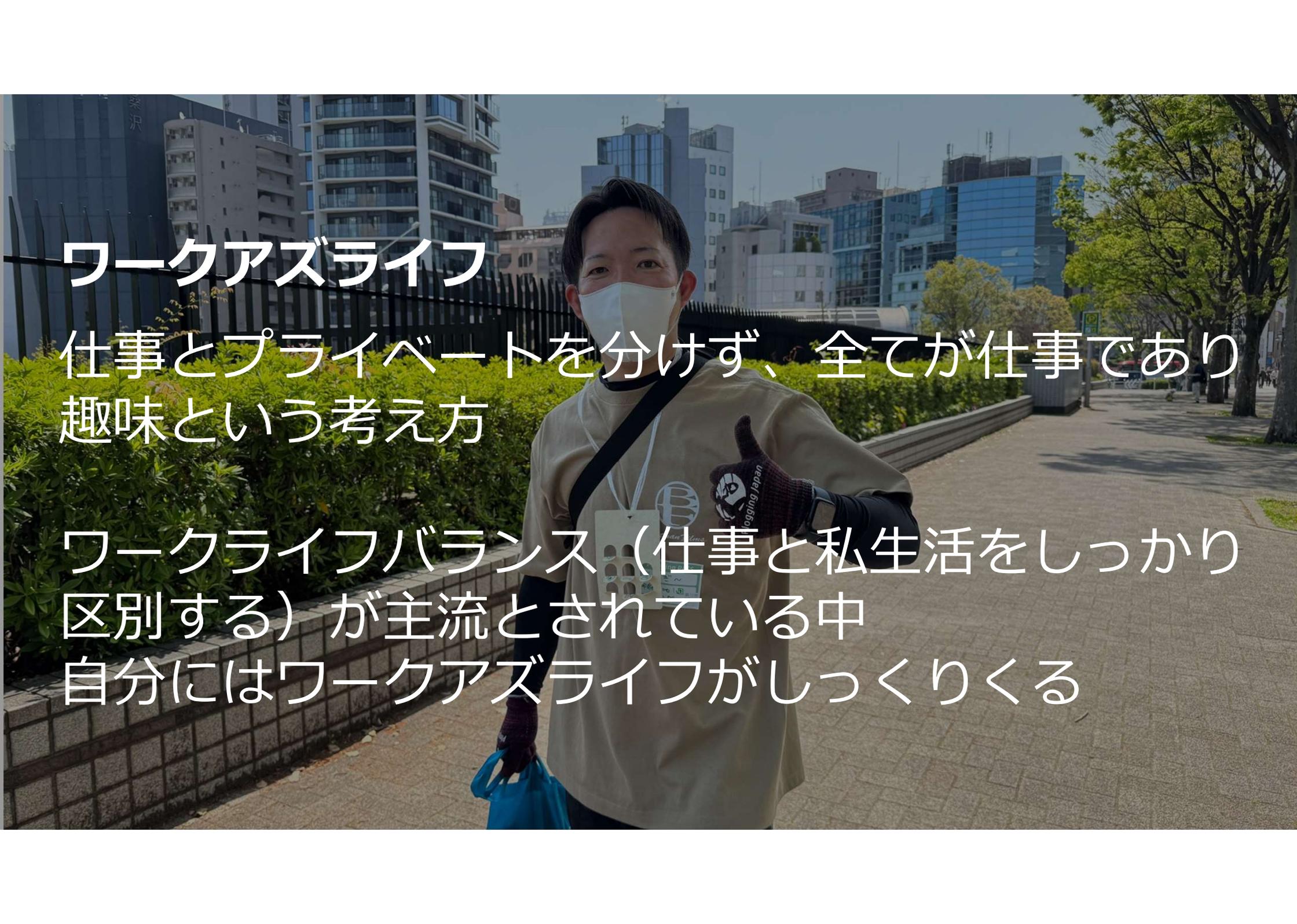
taka.yoko_、100fuefuki、他5人がフォローしています



私の考え

2つの考え方が人生に大きな影響を与える

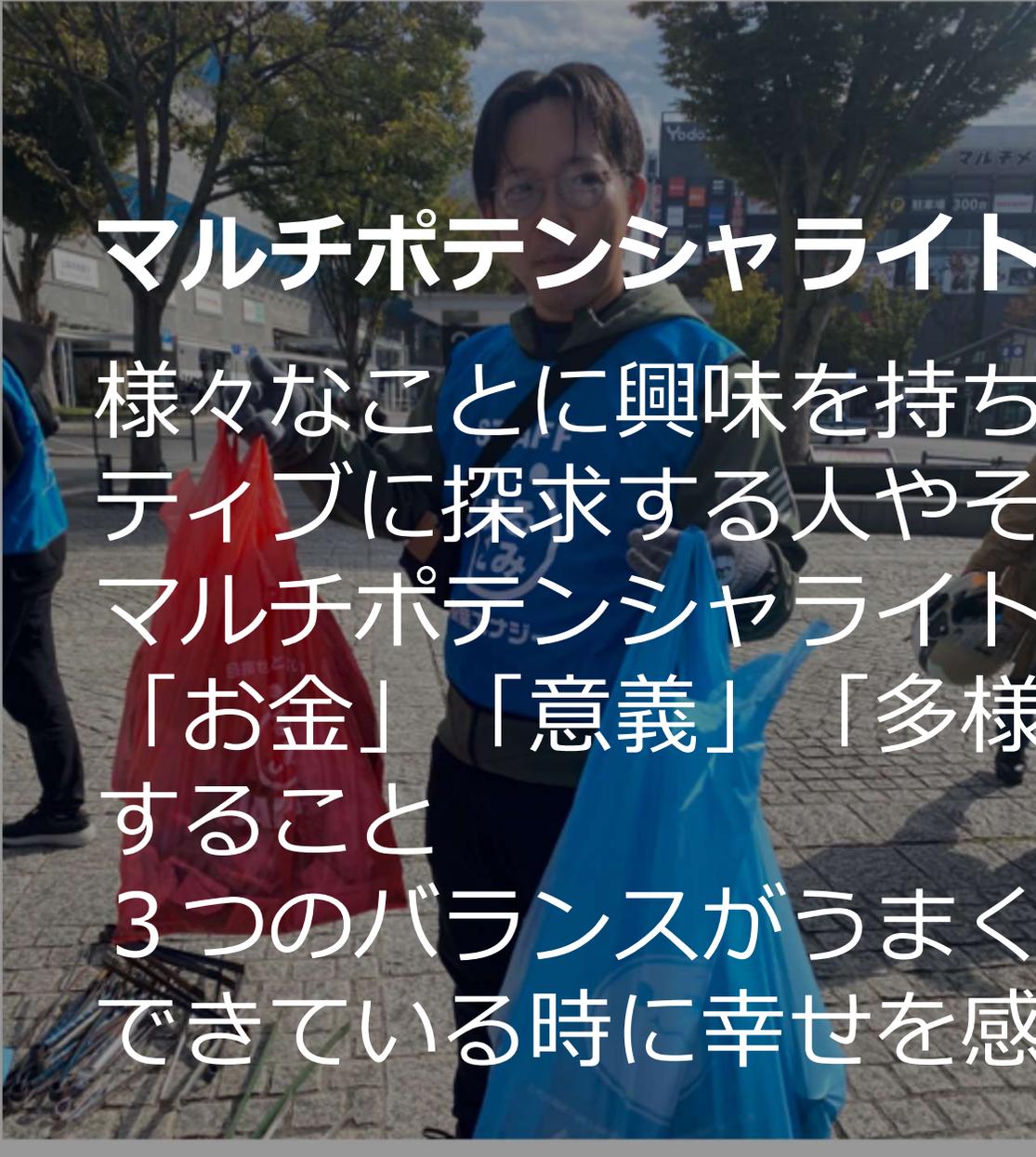
- ・ ワークアズライフ
- ・ マルチポテンシャルライト

A man in a white t-shirt and face mask is giving a thumbs up on a city sidewalk. He is wearing a white t-shirt with a logo, a white face mask, and a black bag strap. He is also wearing a blue glove on his right hand and a purple glove on his left hand. The background shows modern buildings and trees.

ワークアズライフ

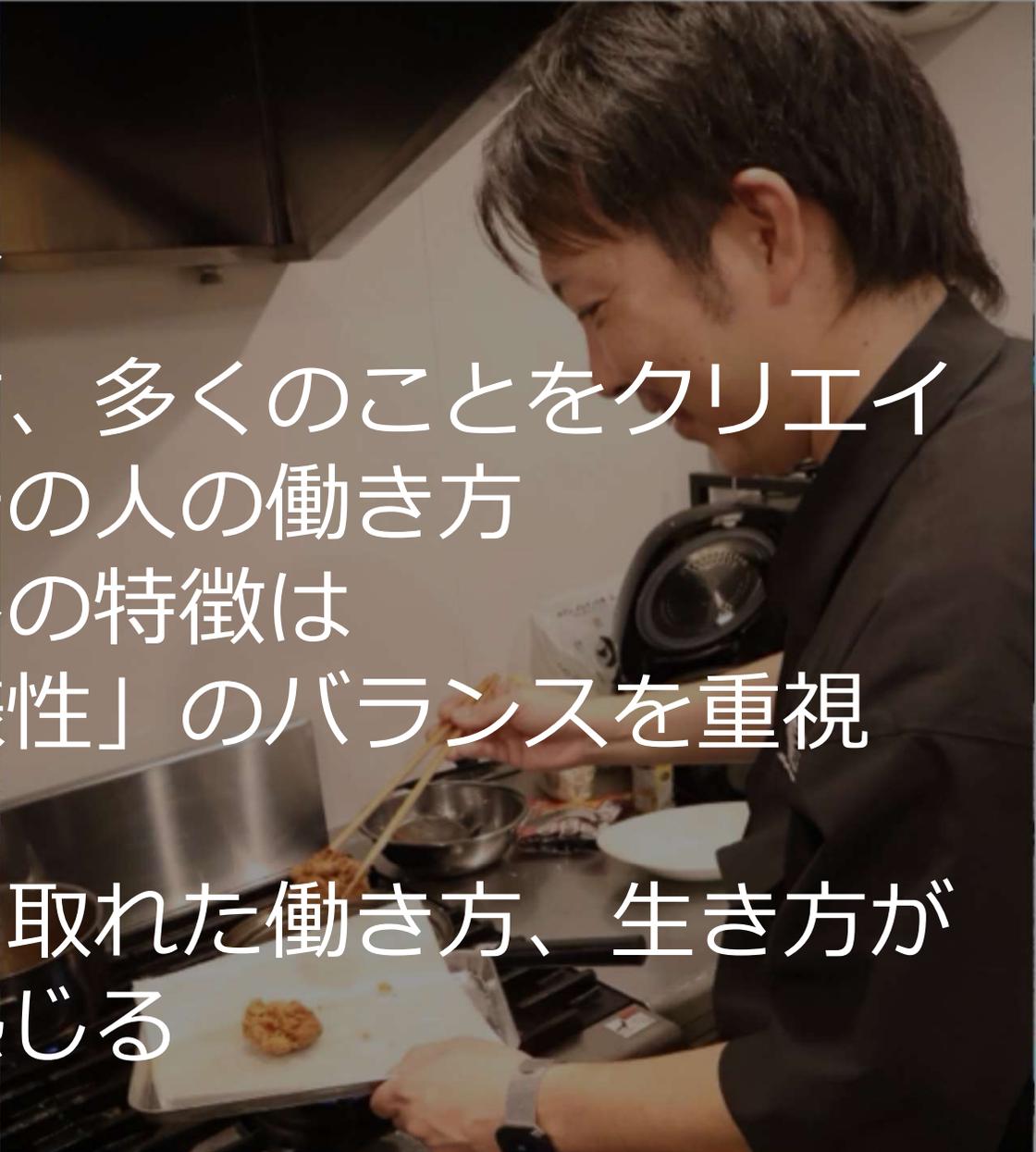
仕事とプライベートを分けず、全てが仕事であり
趣味という考え方

ワークライフバランス（仕事と私生活をしっかり
区別する）が主流とされている中
自分にはワークアズライフがしっくりくる



マルチポテンシャルライト

様々なことに興味を持ち、多くのことをクリエイティブに探求する人やその人の働き方
マルチポテンシャルライトの特徴は
「お金」「意義」「多様性」のバランスを重視
すること
3つのバランスがうまく取れた働き方、生き方が
できている時に幸せを感じる





- ・ワークアズライフ
- ・マルチポテンシヤライト

この2つの言葉の意味が、私の人生に大きな影響を与えて、新しい人生を踏み出してみようと決断するきっかけをくれた

私の才能

1. 周りの人よりスタミナがある
 2. 新しいアイデアを考えるのが大好き
- ※ストリングスファインダー結果より

1は「ワークアズライフ」
2は「マルチポテンシャルライト」にマッチしている

A group of people are gathered in a meeting room. A man in a dark suit is speaking to others. The room has a whiteboard and a printer in the background.

今後について

才能や価値観を明確にしたからには活かすしかない

自分を活かすことで、甲斐LABOメンバーや関わる
方々のWell-beingの実現に繋げたい

A person is seen from behind, walking outdoors. They are wearing a light-colored jacket and a dark fanny pack. They are carrying a large blue bag with a white logo that includes a heart and the Japanese character '愛' (love). The person is also wearing a red and black glove with 'Pegging Japan' written on it. In the background, there is a modern building with large windows and some greenery. Other people are visible in the distance, some wearing green vests.

最後に

「自分に関わる全ての人の
成功を全力でサポートする」